



КРУГОЗОР

Александра, Антон, Аполл...



СЕГОДНЯ

Всем добрый день! Сегодня у нас игровое занятие - волейбол. Пересылаю упражнения для выполнения и кого получатся фото, связанные с волейболом, очень приветствуются.

12:11 ✓

**«Игровое занятие - волейбол»**

Упражнения с использованием мячами в парах, направленные на совершенствование навыков игры в волейбол.

Статья написана с использованием материалов методического пособия В.В. Морозкова и В.В. Горбакова «Нормы, листфеты, игровые упражнения волейболистов».

**Передача мяча в волейболе** – один из основных технических элементов игры. Для таcтства: представленные в статье парные упражнения



Игровое занятие вол...



3 страницы • PDF • 280 КБ

12:14 ✓

1 НЕПРОЧИТАННОЕ СООБЩЕНИЕ

Александра

